SCUOLA “G. VAGNILUCA”

CORSO SCIALPINISMO di BASE SA1 2017

Il corso è rivolto a coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività sci alpinistica. I partecipanti non avranno esperienza di montagna invernale in ambiente naturale, provenendo principalmente dallo sci in pista.

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'attività sci alpinistica su itinerari non impegnativi in ambiente di montagna, tramite lezioni teoriche e pratiche. Particolare attenzione sarà prestata alle tematiche relative all'ambiente invernale e in particolare alla prevenzione dei pericoli. L'obiettivo è rendere gli allievi autonomi all'interno di un gruppo organizzato con persone più esperte, su itinerari di media difficoltà che non richiedano l'uso di attrezzature alpinistiche. Il corso prevede 8 lezioni teoriche e 7 lezioni pratiche. Gli argomenti delle lezioni teoriche sono indispensabili alla pratica dello scialpinismo ed il loro apprendimento è vincolante per la successiva partecipazione alle lezioni pratiche didattiche in ambiente.

Calendario corso

Giovedì 19/01: Presentazione corso. Attrezzature e materiali. Tecnica di discesa

Sabato 21/01: Prova su pista e fuori pista e verifica allenamento fisico

Giovedì 26/01: Lezione su A.R.T.V.A. ed autosoccorso in valanga

Sabato 28/1: Uscita pratica - Esercitazione A.R.T.V.A.

Giovedi 2/2: Lezione di Meteorologia

Sabato 4/2: Uscita pratica

Giovedi 16/2: Lezione su neve e valanghe

Sabato 18/2: Uscita pratica

Dal 23/2 al 26/2: Uscita di più giorni (luogo da definire) dove oltre alle uscite pratiche si svolgeranno anche lezioni teoriche su cartografia e orientamento, preparazione di una gita e condotta, bollettino nivo-meteo, statuto del CAI . Alla fine verranno consegnati i diplomi.

Il calendario potrà subire delle modifiche in base alle condizioni niveo meteo

a discrezione della direzione del corso.

Regolamento e Modalità d'Iscrizione al Corso

- **Il corso verrà attivato al raggiungimento minimo di 6 iscritti, il numero massimo di partecipanti sarà di 16 iscritti. La pre-iscrizione si potrà effettuare sul sito ufficiale della scuola www.scuolavagniluca.it compilando gli appositi moduli a partire dal 15 dicembre 2015 fino ad esaurimento dei posti.**
- **L'accettazione della domanda sarà subordinata alla sufficienza dimostrata nella 1° prova pratica in pista/fuori pista di livello1 (manuale CAI di scialpinismo n.23).**
- **Si potranno iscrivere solo soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2017, comprensivo di estensione dei massimali della polizza assicurativa infortuni CAI, richiesta al momento dell'iscrizione o del rinnovo della tessera.**
- **Alla presentazione del corso si dovrà presentare in originale un certificato medico di "*idoneità alla pratica sportiva non agonistica*" ed una copia del documento di identità.**
- **Gli iscritti dovranno essere dotati di attrezzatura personale sci alpinistica adeguata compresa quella per l'autosoccorso, pala sonda e A.R.T.V.A. Per eventuali acquisti di attrezzature si consiglia di effettuarli dopo la prima lezione teorica sui materiali.**
- **La quota di iscrizione è di € 200, da versare alla seconda lezione teorica dopo aver avuto conferma della partecipazione al corso. La quota non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio.**

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna è una attività che presenta dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con una ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività sci-alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio. Assicura il socio nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). E'valida esclusivamente in attività organizzate dal CAI (Ogni maggior informazione sulla polizza si può trovare sul sito www.cai.it al link Assicurazioni).

Durante lo svolgimento del corso gli allievi dovranno comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive date loro dagli Istruttori. Si ricorda che la frequentazione della montagna è di per sé una magnifica attività, ma può essere pericolosa, se si affronta con imperizia e imprudenza. La mancanza di disciplina ed un comportamento inadeguato in situazioni di potenziale pericolo saranno causa di esclusione dal corso. In caso di abbandono o di espulsione dal corso o di non partecipazione alle uscite effettuate non è previsto il rimborso della quota versata.

Per ulteriori informazione potete chiamare il direttore del corso **388 849 47 40**

Il Direttore del corso

ISA Emanuele Crasti